

LA ÉTICA EN LOS OPÚSCULOS DENTALES DIVULGATIVOS

THE ETHICS IN THE DENTAL DIVULGATIVE OPUSCULES.

Eduardo LOMBARDÍA CALATAYUD.

Licenciado en Odontología, Universidad de Oviedo.

Eduardo LOMBARDÍA GARCÍA.

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Estomatólogo. Cirujano Oral y Maxilofacial.

Tomás SOLARANA HERRERÍA.

Licenciado en Medicina y Cirugía. Médico Estomatólogo.

Ingrid GARCÍA WELMS.

Arquitecto paisajista, Universidad de CERIA, Bruselas.

RESUMEN:

Se realiza en este trabajo una breve exposición sobre la ética en la profesión dental, tema muy debatido en la historia de la dentistería, indicando lo que sería amoral en la misma. Se presenta también un opúsculo anónimo, editado en 1925 en Lyon (Francia), y titulado "Consejos de Higiene Dental", en el que ya se escribe sobre la defensa de una profesión honesta y sacrificada ante los arribistas.

ABSTRACT:

This work is a brief presentation of the ethics in the dental profession, indicating what would be immoral in it. It also presents an anonymous work, published in 1925 in Lyon (France), titled "Dental Hygiene Recommendations", which is about the defense of an honest profession and sacrificed to the upstart.

RÉSUMÉ:

Une brève exposition est réalisée à ce travail sur l'éthique dans la profession dentaire, un sujet très débattu dans l'histoire de l'art dentaire, en indiquant ce qui serait amoral dans la même. Un brochure anonyme se présente aussi, édité en 1925 à Lyon, et le diplôme: "Conseils d'Hygiène Dentaire", dans qu'il est déjà écrit au sujet de la défense d'une profession honnête et sacrifiée devant les arrivistes.

I.- Introducción.

***Todo en la tierra es hurtar
y en el mundo todo es venta
y por eso no es afrenta
que en él se pueda robar.
A nadie veréis castigar
porque robe plata o cobre
si le azotan es por pobre.***

Francisco de Quevedo.

La ética es últimamente uno de los temas de debate en el foro mundial. La palabra "ética" se define como el conjunto de normas morales que rigen la conducta humana, y "bioética" a la aplicación de la ética a las ciencias de la vida.

"Moral" es lo que pertenece a las buenas costumbres o a las acciones humanas en orden a lo lícito o ilícito y "lícito" sería lo justo, razonable y permitido según justicia a derecho, según la 3ª edición del diccionario de la Real Academia de Lengua Española del año 1791.

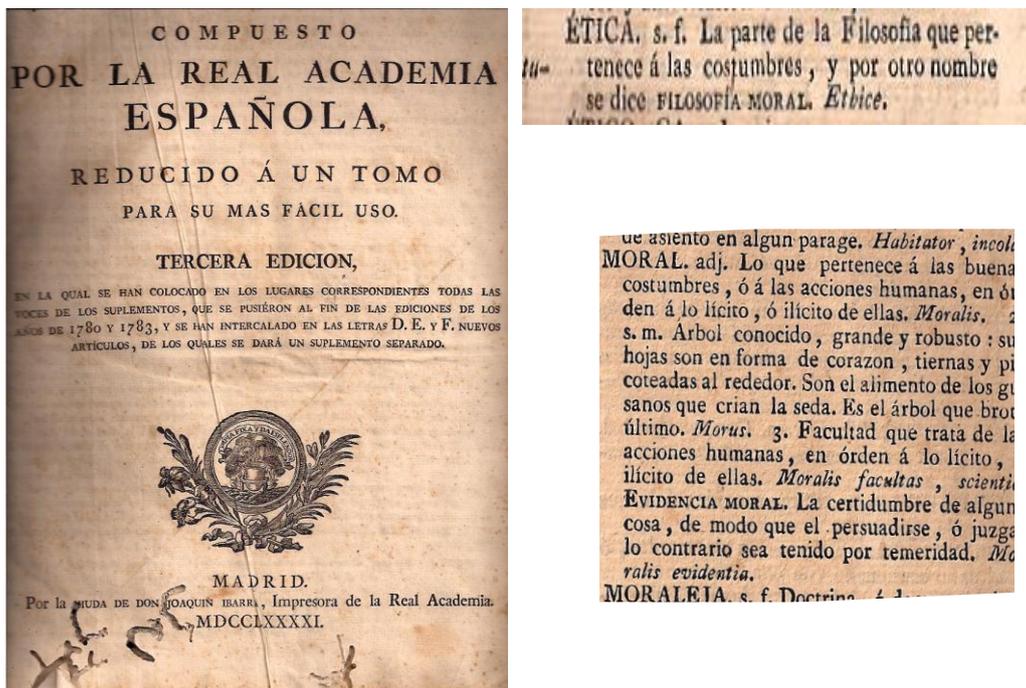


Figura 1.

En nuestro oficio, el hacer de sus profesionales es un tema de actualidad, fundamentalmente debido a los honorarios de los profesionales del diente, que es lo que más valora la gente, dejando aparte la capacidad y la formación del dentista, además de su ética, prácticamente no valorada por los pacientes bien por desconocimiento o por falta de interés.

La moral y la ética no debieran tener relación con el dinero, sino con la finalidad (lícito, ilícito, con o sin repugnancia de la equidad). Sería por tanto un sujeto amoral aquel que ejerciese sin título, el que hiciera sobretratamientos, el que realizara una publicidad engañosa, etc.

Esta profesión, arte dental u oficio, se definió desde la noche de los tiempos por algunas premisas que la han lastrado hasta la actualidad:

1ª.- Ser tan antigua como la humanidad y estar asociada al dolor desde sus "primeros dientes."

2ª.- Estar relacionada al intercambio económico de una u otra índole (los dentistas son caros).

El dolor era inevitable hasta el descubrimiento de la anestesia, curiosamente aplicada por primera vez por un dentista hacia mediados del siglo XIX, y es interesante recordar y recordarles a los pacientes que el dolor se produce por la patología dentaria en sí, y lo que pretende el profesional es aliviarlo.

Estamos convencidos de que el dentista no es caro, siempre que sea ético o moral, pocas cosas comprará o cambiará por dinero un paciente que le duren tanto a igualdad de precio, nos referimos a medicina y salud, no placer.

Estas dos "D" (dolor y dinero), junto con la necesidad de tratamiento (aliviar el dolor), han generado toda una caterva de pícaros, pillos, embaucadores, aprovechados, explotadores, en definitiva, gente poco ética que han mancillado esta profesión, y han cambiado en la actualidad el caballo y el Pont Neuf de París por la publicidad y la televisión.



Pero no todo es negativo pues hubo, y hay, muchos profesionales que trabajando, razonando y corrigiendo errores, llegaron a conclusiones positivas, las cuales llevadas a la práctica, confirmadas y contrastadas, hicieron posible que la dentistería llegara a ser una ciencia ("el conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento sistemáticamente estructurado, y de los que se deducen principios y leyes generales"), lo cual condicionó su evolución y progreso.

Los que amamos la historia, y apreciamos la parte "antigua" de nuestro oficio, el haber encontrado un viejo folleto dental dirigido al público en general, donde no sólo se describen técnicas y tratamientos sino que se dan bases y criterios sobre cómo debe comportarse el dentista e incluso el paciente, nos llenó de satisfacción y es la base de este trabajo, que a continuación presentamos.

TÍTULO: CONSEJOS DE HIGIENE DENTAL (Figura- 3)

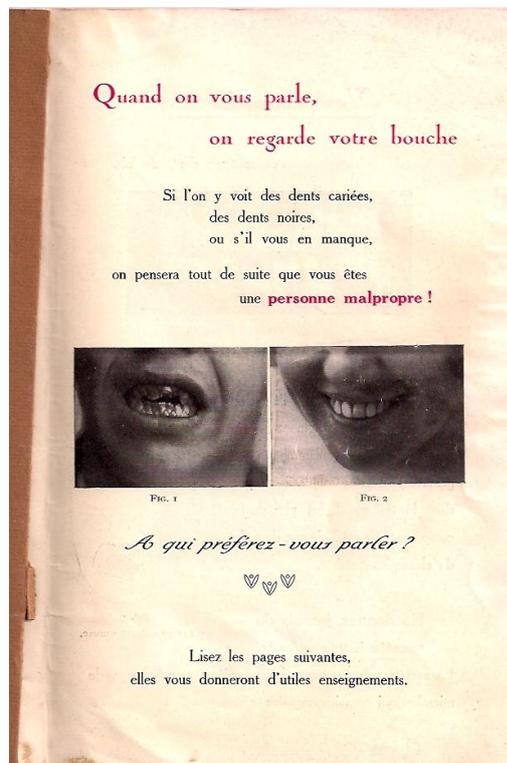
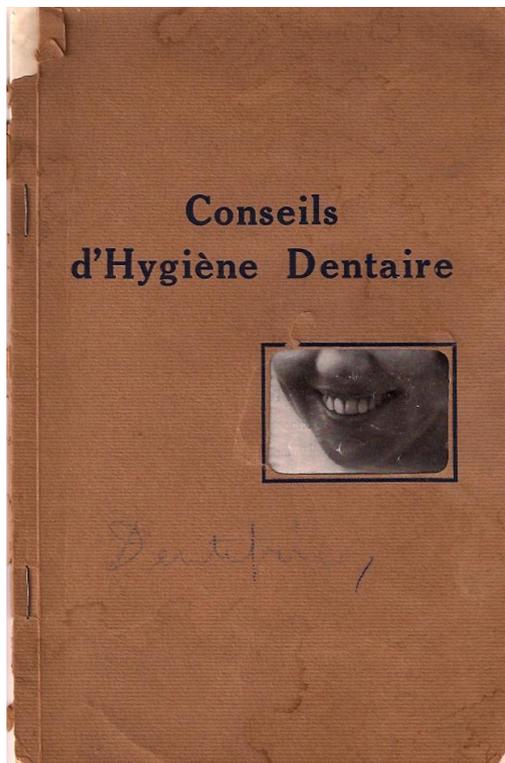
Autor: Anónimo

Fecha: Alrededor de 1920.

Fecha de edición: 31 de mayo de 1925.

Editorial: Desconocida.

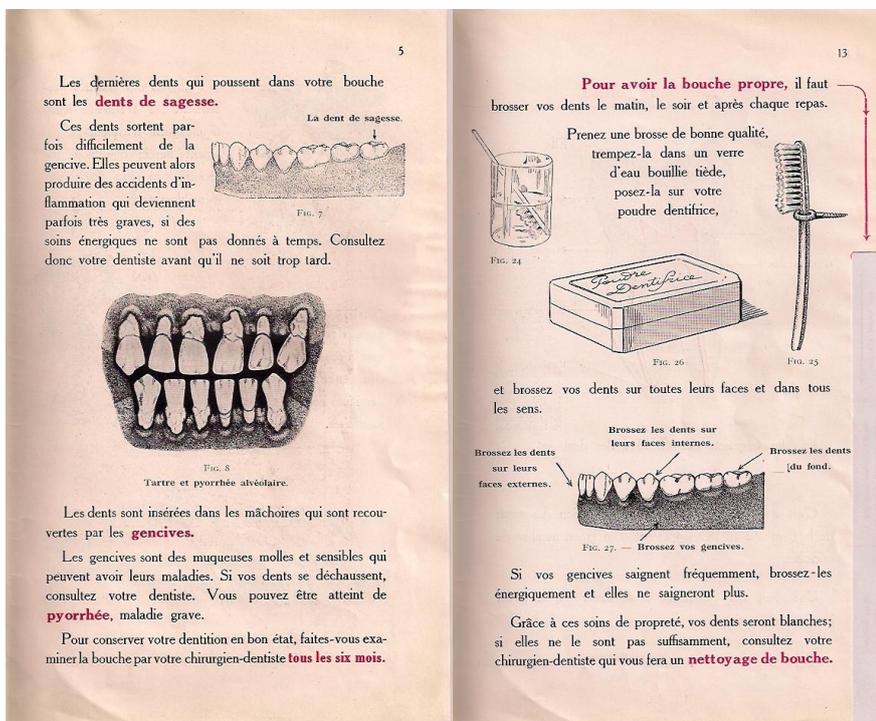
Impreso: Granje et Giraud-2,rue jean Carries, Lyon-14.930.



Desde un primer momento, tres cosas nos llamaron poderosamente la atención, a saber: 1º- La claridad y levedad de la exposición. 2º- El enorme esfuerzo didáctico. 3º- La defensa de una profesión honesta (ética) y sacrificada frente a los arribistas.

Queremos desde aquí y a través de este artículo rendir un homenaje a nuestros honestos antecesores en el arte dental.

El libro comienza con una descripción de la anatomía de la boca, de la higiene necesaria para mantenerla en buen estado, reseñando todos los tratamientos conocidos de la época.



Posteriormente, comenta el dolor, sempiterno problema de esta profesión, a el cual dedica una pagina entera.

Defiende el trabajo del dentista (figura 5), da consejos útiles sobre como debe de ser el dentista, orientando al paciente en el consejo del profesional y hace reflexionar al paciente sobre su propio comportamiento. Indica algunas claves sobre como "descubrir" al dentista ideal, que sería aquel que fuese honesto, hábil y concienzoso (moral o ético), defendiendo el esfuerzo honesto del dentista. (Figura 6)

Quand la carie est **simple** le traitement est **simple**. Il suffit d'enlever toute la partie cariée et d'obturer la dent.

Ce traitement n'est pas douloureux.



FIG. 32

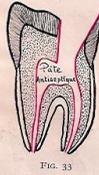


FIG. 33

Quand la carie est **pénétrante** le traitement est **compliqué**. Il faut non seulement enlever la partie cariée, mais encore enlever la pulpe de la dent, puis remplacer cette pulpe par une pâte antiseptique. C'est là un travail long, minutieux et fatigant qui sera simplifié par l'emploi de la digue, isolateur en caoutchouc de la salive.

Souvent le patient ne sait pas comprendre la peine que prend le dentiste pour sauver une dent presque irrémédiablement perdue, alors qu'il serait beaucoup plus simple et plus lucratif pour ce dernier d'en faire l'extraction. Economie de temps et de peine pour votre dentiste, égale économie d'argent pour vous.

Faites donc soigner vos caries simples avant qu'elles ne deviennent pénétrantes.

A menudo el paciente no es consciente de la molestias que se toma el dentista por salvar una muela que está casi irremediabilmente perdida, cuando le resultaría más sencillo y más lucrativo para él de extraerla. Economía de tiempo y de molestias para su dentista es igual a economía de dinero para usted.

Souvent le patient ne sait pas comprendre la peine que prend le dentiste pour sauver une dent presque irrémédiablement perdue, alors qu'il serait beaucoup plus simple et plus lucratif pour ce dernier d'en faire l'extraction. Economie de temps et de peine pour votre dentiste, égale économie d'argent pour vous.

Hemos comparado este opúsculo con otros folletos actuales, la mayoría pertenecientes a clínicas dentales o franquicias, en la que solo una mínima parte de estos folletos dan una visión global de la especialidad, realizando la crítica de los mismos.

En uno de ellos se hace referencia a la pérdida de sensibilidad gustativa con el uso de aparatos dentales para sustituir dientes (en principio las papilas gustativas estarían en la lengua), pero desviaría al paciente de forma clara de las prótesis removibles. (Figura 7)

- **Dificultad en la masticación:** puede provocar problemas digestivos y privarnos del placer de una buena comida. Si se utilizan prótesis con paladar postizo, se pierde sensibilidad gustativa. Actualmente, el culto a la buena comida va en aumento. La mayoría de celebraciones, encuentros familiares y sociales implican sentarse alrededor de una mesa para comer. No poder disfrutar de esta parte de la vida por un problema dental representa para muchas personas un problema serio.

La importancia de los problemas dentales en la sociedad moderna es cada vez mayor y pueden provocar las siguientes alteraciones:

- **Dolor:** nos impide llevar una vida normal.
- **Dificultad en la masticación:** puede provocar problemas digestivos y privarnos del placer de una buena comida. Si se utilizan prótesis con paladar postizo, se pierde sensibilidad gustativa. Actualmente, el culto a la buena comida va en aumento. La mayoría de celebraciones, encuentros familiares y sociales implican sentarse alrededor de una mesa para comer. No poder disfrutar de esta parte de la vida por un problema dental representa para muchas personas un problema serio.
- **Dificultad en el habla:** poco frecuente, pero muy molesto cuando ocurre.
- **Problemas estéticos:** debido a la falta de dientes, dientes mal posicionados, espacios entre los dientes o encías inflamadas. Generalmente, estas personas limitan su sonrisa y dejan de sonreír abiertamente, lo cual puede incluso afectar a su personalidad y a su carácter.
- **Problemas sociales:** tanto los problemas estéticos como el mal aliento pueden

provocar la pérdida de confianza al estar cerca de otras personas.

- **Problemas psicológicos:** los problemas funcionales, estéticos y de mal aliento pueden derivar en una baja autoestima.

La boca, con sus dientes y encías, constituye una parte del cuerpo humano que está en continuo contacto con el exterior. Es la puerta de entrada de los alimentos y de todas las bacterias que les acompañan. Se trata de una zona húmeda, donde las bacterias deben pasar, pero no quedarse. Es sumamente vulnerable, por lo que el porcentaje de personas que no padecen algún tipo de problema en sus dientes o encías, en algún momento de su vida, es muy reducido.

«La boca y sus componentes sirven para hablar, comer, sonreír y besar, y forman parte de la personalidad y del atractivo de una persona».

Este Manual está concebido con la intención de informar a sus lectores sobre los problemas bucales más frecuentes y de sus soluciones. Conocedores del elevado porcentaje de la población afectada y del grado de confusión, confiamos en que la lectura de este Manual le permita aclarar sus dudas y le ayude a tener una boca más sana y más bonita.



Las obturaciones de amalgamas están proscritas prácticamente en todos los folletos, sin informar porque y sin citar algunas indicaciones posibles. Existe un claro sesgo a la sustitución de dientes por implantes. (Figura 8)

actualidad, cuando el tratamiento conservador es complejo, lo más seguro y práctico es extraer el diente y colocar un implante.

IMPORTANCIA Y REPERCUSIONES PERSONALES Y SOCIALES

La importancia que se le concede a los distintos problemas es muy variable. Si nos ceñimos a los problemas dentales y de encías, podemos establecer cuatro niveles de importancia diferentes. Estos niveles son progresivos, pero aunque algunos problemas parecen más importantes que otros (por ejemplo, los problemas básicos más importantes que los estéticos), para las personas que los padecen son de extrema importancia, independientemente del nivel del que se trate. Por ejemplo, un espacio oscuro entre los dientes puede ser un gran problema para un perfil de persona determinado, mientras que otro individuo con pocas exigencias estéticas no le daría ninguna importancia.

Niveles de importancia y problemas

- Nivel básico o fundamental:** el dolor es lo que realmente impide hacer las actividades normales. Precisa medicación calmante y un tratamiento dental o gingival urgente.
- Nivel de seguridad:** asegurar la conservación de los dientes. Cuando los dientes padecen caries o alteraciones en las encías que pueden provocar su pérdida, la mayoría de personas desean realizar un tratamiento para conservarlos y así mantener la función masticatoria y la estética. Los implantes dentales han cambiado muchos conceptos. En la actualidad, cuando el tratamiento conservador es complejo, lo más seguro y práctico es extraer el diente y colocar un implante.

3 Nivel de apariencia e imagen hacia los demás: todas las necesidades estéticas. Una bonita sonrisa, la presencia de todos los dientes bien alineados, de color y el tamaño correctos, y una encía que cubra sus raíces y los espacios interdentes son aspectos que pueden ser de vital importancia para muchas personas.

4 Nivel de imagen hacia sí mismo: tener una sonrisa, unos dientes y unas encías de la manera que uno mismo desea, sin que sea necesariamente para mejorar la imagen hacia los demás. Por ejemplo, cuando una persona desea colocarse un segundo molar posterior, no imprescindible para la masticación y que nadie puede ver que le falta, y quiere ponerse un implante para tener toda la dentición completa. Este nivel suele alcanzarse en el último tramo de la vida, y muchos no lo consiguen nunca. Demuestra un elevado nivel de madurez, ya que uno toma decisiones y hace cosas por su propio convencimiento y satisfacción, no por lo que le puedan decir los demás.

Tener una boca sana y bonita es un deseo y un objetivo para muchas personas, y contribuye de manera muy importante a su confianza, autoestima, confort y felicidad. La extensión de los problemas dentales y gingivales entre la población es tan grande, y las posibilidades de padecer alguno de los problemas aquí mencionados son tantas, que todos deberíamos conocerlos para poder tomar las medidas que nos ayuden a evitarlos.

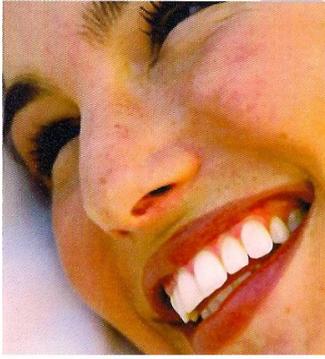
La "sonrisa" como factor de atracción o venta. (Figura 9)

**Sonreír
no cuesta tanto**



24+
Prestaciones
gratuitas

**Disfrutamos
con tu
sonrisa**





**UNA SONRISA
PARA
TODA LA VIDA**

El factor económico-promocional.

La ausencia en la práctica totalidad de los panfletos, salvo una honrosa excepción, a la salud dental y el cuidado de la boca.

Estamos de acuerdo que los honorarios no tienen en principio, nada que ver con la ética, pero no siempre es así. (Figura 10)

NUESTRAS PROMOCIONES

CON _____, sonreirá incluso a la hora de pagar.

empaste simple **3.900**
reconstrucción **7.500**
funda cerámica **29.000**
endodoncia un canal **14.600**
prótesis completa **59.000**

CONSULTENOS COMO CONSEGUIR SUS TRATAMIENTOS TOTALMENTE GRATIS.
promoción no acumulable a otras en vigor. Válida hasta 30/08/2000

OTROS SERVICIOS

Consúltenos cómo pueden salirle totalmente GRATIS sus tratamientos.

PRESUPUESTOS: en nuestras clínicas, existe una total transparencia. Todos nuestros presupuestos son por escrito.

A SU SERVICIO: servicio de transporte gratuito hasta la clínica para personas impedidas o de avanzada edad*.

TRATAMIENTOS SIN DOLOR: pensamos en usted, le sedamos sin necesidad de pinchazo. Tratamos a nuestros clientes con mucho mimo.

GARANTIAS: Garantía de por vida en prótesis fija y de 10 años en removible.

... la calidad es uno de nuestros pilares

* para tratamientos de prótesis removibles

Podríamos decir, resumiendo, que la diferencias con respecto al folleto editado en 1925, es que los actuales preconizan un tipo de tratamiento respecto a otros, sin referencias al paciente o sus necesidades (curiosamente el tratamiento mas oneroso), sin prácticamente indicar los fracasos posibles. En ningún folleto de los actuales que hemos revisado, y fueron muchos, hemos encontrado referencias a la elección de un dentista o al propio paciente.

CONCLUSIONES:

1^a- La información en los actuales folletos informativos deja mucho que desear.

2^a- Consideramos que son poco éticos, ya que la verdad a medias o semiverdad no es moral.

3^a- No conocemos otros folletos de información dental de épocas próximas al que presentamos, para poder establecer otros datos sobre la ética en esas fechas.

4ª- El opúsculo presentado nos ofrece una serie de información veraz, clara y concreta sobre la patología dentaria, y su tratamiento, así como los profesionales que a el se dedican.

5ª- Nos da la sensación de que, tras la comparación efectuada entre el libro informativo de 1925 y los actuales no hemos avanzado mucho, más bien hemos retrocedido, salvo en las técnicas de promoción y venta, ambas lejos del viejo espíritu hipocrático.